

## Opleiding Systeemtherapie MoleMann 2022-2023

---

### Algemeen

MoleMann Mental Health is een GGz organisatie opgericht in 2004, met vestigingen in Flevoland, Friesland, Noord- en Zuid Holland, Gelderland, Overijssel en Utrecht. Er werken zo'n 200 collega's bij MoleMann.

Wij bieden volwassenen en kinderen met psychiatrische stoornissen zowel generalistische basis- als specialistische GGZ. Na vakkundige en vraaggerichte diagnostiek, starten wij snel met een doelgerichte behandeling die aansluit op de problemen en wensen van de patiënt. Kenmerkend en de kracht voor onze werkwijze is, dat de sociale omgeving (gezin, familie en/ of andere belangrijke mensen) van de patiënt nadrukkelijk bij de behandeling en bij het herstel wordt betrokken.

Onze kernwaarden zijn: systemisch, echt contact en professionele autonomie.

MoleMann staat bekend om haar systemische visie en heeft een eigen, geaccrediteerde systeemopleiding.

Door de kleinschaligheid van onze vestigingen zijn wij goed en laagdrempelig bereikbaar voor onze patiënten en verwijzers. Elke vestiging bestaat uit een team van hoogopgeleide professionals waaronder psychiaters, GZ-psychologen en systeemtherapeuten die nauw en in een goede sfeer met elkaar samenwerken.

### Inleiding

In mei 2022 start bij MoleMann de postmaster basis cursus systeemtherapie. Deze opleiding duurt ruim één jaar (22 bijeenkomsten, totaal 132 uur) en wordt op de vrijdag om de week in Almere gegeven. Er is plaats voor 18 cursisten waarvan ongeveer 6 cursisten van buiten de MoleMann organisatie komen. We willen een gevarieerde groep om zoveel mogelijk van elkaar te leren.

De afgeronde opleiding is de toegang tot het NVRG lidmaatschap als systeemtherapeut. De cursus wordt gegeven door Henk Breugem (systeemtherapeut bij MoleMann, tevens supervisor, leertherapeut en opleider NVRG) en Sabrina Bos (Gz-psycholoog en systeemtherapeut bij MoleMann) en aangevuld met andere, gespecialiseerde systeemtherapeuten die werkzaam zijn bij MoleMann. De opleiding biedt kennis, theorie, handvatten en oefening in het ontwikkelen van een systeemgerichte houding; het werken met gezinnen en stellen; met de omgeving van gezinnen zoals ook verwijzers en andere hulpverleningsinstanties; het inbedden van psychiatrische diagnoses in de systeembehandeling en het systeemgericht handelen in crisissituaties. Vele werkwijzen passeren daarbij de revue.

### Opzet van de basis cursus

De opleiding bestaat uit drie delen, de basis cursus, de verdieping, en het blok wetenschap-in-opleiding tussen de twee cursusdelen in. De cursus start op vrijdag 13 mei 2022 en duurt tot en met vrijdag 26 mei 2023 (reservedata 9 en 23 juni 2023). Het betreft 22 tweewekelijkse bijeenkomsten. Er dient in het cursusjaar tenminste 1 serie supervisie à 25 uur gevolgd te worden.

Tezamen met twee specialistische cursussen van ieder 40 uur of één van 80 uur (deze worden niet intern gegeven) levert deze opleiding de totale theoretisch-technische cursus (TTC à 212 uur) die vereist is voor het aanvragen van het NVRG-lidmaatschap als systeemtherapeut.

### Doel van de cursus

Doel van de opleiding is dat de cursisten het systeemdenken en -behandelen in hun werk kunnen toepassen op een wijze die bij hen past. Dit houdt in dat de cursist aan het eind van de opleiding kennis heeft van de theorie en de daaruit voortkomende interventies, zich bewust is van zijn/haar sterke kanten en valkuilen, van zijn/haar effect in het systeem, en dat hij/zij kan kiezen voor passende interventies en setting in het moment, en dat hij/zij kan reflecteren op zijn of haar keuzes.

### Geschiedenis MoleMann

In 2004 is MoleMann opgericht door 2 psychiaters, Ronald Mann en Nico Moleman met als missie om de geestelijke gezondheidszorg (ggz) beter en toegankelijker te maken. Beter door de patiënt niet meer alleen met zijn probleem te zien, maar de patiënt en het probleem in de context te begrijpen en te behandelen, oftewel systemisch te werken. Toegankelijker door te werken in kleine huiskamerachtige werkomgeving met directe en korte collegiale contacten zodat er snel en transparant gewerkt kan worden.

Aanvankelijk begonnen met 2 kleine vestigingen in Hilversum en Almere maar inmiddels uitgewaaierd over 17 vestigingen verspreid over het land. Elke vestiging heeft zo zijn eigen kleur en specialismen, maar de systemische visie van MoleMann wordt gezamenlijk gedragen en is overal op de werkvloer voelbaar: Samen werken aan herstel!

### Onderscheid van andere cursussen

De visie dat behandeling niet plaats kan vinden zonder het systeem, is meer en meer een gedeelde visie en de meeste GGZ-organisaties profileren zich tegenwoordig als 'systeemgericht'. Op dit moment is er een groeiend aanbod aan basiscursussen systeemtherapie. Deze interne basiscursus systeemtherapie onderscheidt zich van andere basiscursussen door de brede theoretische opzet, waarbij direct een koppeling gemaakt wordt aan de levendige systeemtherapeutische praktijk op de werkvloer. De docenten zijn werkzaam binnen MoleMann en brengen herkenbare casuïstiek in. Een groot deel van de cursisten is zelf werkzaam binnen MoleMann en krijgt zo de kans eigen casuïstiek (uiteraard anoniem) in te brengen. De cursisten hebben de mogelijkheid om één (groeps)supervisiereeks intern te volgen bij een van de NVRG-erkende supervisoren die MoleMann rijk is. En er zal een praktijkdag ingericht worden, waarbij de cursisten mee kunnen kijken bij een systeemtherapeut van MoleMann. De cursisten kunnen zo de koppeling maken van het geleerde naar de praktijk en nemen tegelijkertijd een kijkje in de keuken van MoleMann.

Binnen MoleMann wordt behandeling geboden aan patiënten met hun gezinnen, van diverse generaties en culturen. Van de wieg tot aan het graf. Therapeuten die bij MoleMann werken, willen we dan ook breed systemisch opleiden en praktische handvatten bieden, zodat ze er gelijk mee aan de slag kunnen. We willen niet één stroming leidend laten zijn. Systeemtherapie is eclecticisch, en we willen cursisten de ruimte geven om zelf te ontdekken wat bij hen past, hun interesses en talenten in het vakgebied doen ontluiken. We willen meerdere stromingen de revue laten passeren, zoals structureel, transcultureel, narratief en hechtingsgericht. Maar ook concrete vormen van therapie komen aan bod: partnerrelatietherapie en EFT, Nieuwe Autoriteit, hechtingsgerichte gezinstherapieën (ABFT, DDP, EFFT), psychomotorische gezinstherapie (PMGT).

### Opbouw en ontwikkelingslijnen

De basiscursus bestaat uit verschillende modules: de basismodule Inleidend Deel (60 uur), het Onderzoeksdeel (12 uur) en de basismodule Vervolgdeel (60 uur). Het is voor cursisten die de basismodule Inleidend Deel elders gevolgd hebben mogelijk later in te stromen voor het Onderzoeksdeel en het Vervolgdeel.

In de basiscursus systeemtherapie van MoleMann staat ontwikkeling centraal.

Er zijn een aantal ontwikkelingslijnen te benoemen die door de hele cursus aan bod komen. Dit staat ook voor het vak van de systeemtherapeut die deze lijnen ook in zijn/haar behandeling meeneemt en leert te kijken op diverse niveaus tegelijkertijd.

We beginnen met de ontwikkelingsgeschiedenis van de systeemtherapie en hoe deze ook nog in het heden doorloopt. Daarnaast is er de ontwikkelingsfasen van het gezin te onderscheiden, van jong stel, gezin met kinderen tot het gezin in de ouderdom. Ook de ontwikkeling van het therapieproces zelf krijgt in de opleiding aandacht alsmede de persoonlijke ontwikkeling van de systeemtherapeut i.o. Halverwege de opleiding wordt ook gewerkt aan de ontwikkeling van de wetenschappelijke blik, helpend om onderzoeksliteratuur op waarde te schatten.

Praktische zaken -> cursusdata en lestijden

**2022**

13 en 27 mei 2022, 10 en 24 juni, 8 juli, 2, 16 en 30 september, 14 oktober, 11 en 25 november, 9 en 23 december

**2023**

20 januari 2023, 3 en 17 februari, 17 en 31 maart, 14 en 28 april, 12 en 26 mei (9 en 23 juni als reserve data)

De cursus wordt gegeven op vrijdagen op de MoleMann locatie in Almere (Wisselweg 158, 2<sup>e</sup> verdieping, voldoende parkeergelegenheid). Een bijeenkomst betreft 6 studie-uren. De start is om 9.30 uur, pauze van 13.00 tot 14.00 uur en vervolgens het tweede deel van de bijeenkomst tot 16.30 uur. Koffie, thee en water is aanwezig, de lunch wordt verzorgd.

Voorwaarden voor deelname

Je hebt minimaal een afgeronde bachelor- en masteropleiding op hbo- of universitair niveau in de sociale en/of gedragswetenschappen of in de geneeskunde. Uit je opleiding blijkt een therapeutische oriëntatie door het volgen van de volgende onderdelen:

- Ontwikkelingspsychologie;
- psychopathologie, domein volwassenen;
- gespreksvaardigheden.

Je bent werkzaam binnen de zorg- en welzijnssector.

Als u zich heeft aangemeld voor de systeemopleiding, ontvangt u, nadat wij de aanmelding in ons systeem hebben verwerkt, een bevestiging via e-mail. Circa 10 dagen voor de cursus ontvangt u een uitnodiging per e-mail met alle relevante informatie.

Bekijk op de website van de NVRG het [overzicht van geschikte vooropleidingen](#) voor het lidmaatschap lid (in opleiding tot) systeemtherapeut.

Kosten externe cursisten

1	€ 4.750,-
2	Een supervisie reeks van 25 uur. Het is mogelijk om als externe cursist aan te sluiten bij een van de groeps-supvisiereeksen à 25 sessies van 90 minuten die intern binnen MoleMann worden georganiseerd. Voor deze groeps-supervisie, gegeven door een supervisor vanuit MoleMann, geldt een gereduceerd tarief van € 85,00 per sessie.
3	2 studieboeken <ul style="list-style-type: none"> <li>- Handboek systeemtherapie (€ 82,95)</li> <li>- Samen in gezinstherapie (€ 30,00)</li> </ul>
4	Thuisstudie

Literatuur

Voor de opleiding dienen de cursisten twee boeken aan te schaffen; de overige literatuur wordt digitaal aangeleverd.

Annulering

Tot drie weken voor aanvangsdatum kunt u uitsluitend schriftelijk annuleren. Wij brengen daarvoor € 75,- excl. btw & administratiekosten in rekening. Bij annulering binnen drie weken voor de datum van de cursus brengen wij het volledige bedrag in rekening, ook wanneer de aanmelding binnen deze periode heeft plaatsgevonden.

Certificaat

De deelnemer ontvangt een certificaat indien hij/zij minimaal 90% aanwezig is geweest en de cursus met goed gevolg heeft afgerond.

### Accreditatiepunten

#### **Accreditaties – wordt aangevraagd voor:**

- NVRG (Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie)
- NVO / NIP (Nederlandse Vereniging voor Orthopedagogen / Nederlands Instituut voor Psychologen)
- SKJ (Stichting Kwaliteitsregister Jeugd)

Accreditatie aanvraag wordt (bij voldoende animo) overwogen voor:

- NVvP (Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie)
- NVvPO (Nederlandse Vereniging van Praktijkondersteuners)
- V&VN VS (Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register)

### Afronding

De vooruitgang van de cursisten wordt tussendoor geëvalueerd en aan het eind van de opleiding beoordeeld door de hoofdopleider en (vaste) docent. Het gaat om een totaal beoordeling van:

- presentatie huiswerk in groep;
- presentatie eindcasus;
- schriftelijke opdracht Wetenschappelijk onderzoek;
- reflectieverslag persoonlijke ontwikkeling.

Bij twijfels over het slagen, zulks ter beoordeling door de hoofdopleider, wordt een herkansing ingepland.

### Aanmelding en verdere procedure

Geïnteresseerden kunnen zich per mail aanmelden bij [p&o@molemann.nl](mailto:p&o@molemann.nl). Graag in het onderwerp van de mail aangeven: 'SO 2022' + 'achternaam'. Behalve een korte motivatie verwachten wij een CV. Je kan uiteraard voor meer informatie ook eerst bellen met Brenda Kroes-Smid op 088-0201155 of Natascha van der Knaap op 088-0201123.

Er volgt een aannamegesprek met Henk Breugem en/of Sabrina Bos, waarin wordt besproken of de keuze voor de opleiding en de timing passend is.

### Meer informatie

Voor inhoudelijke vragen kan je mailen naar [henk.breugem@molemann.nl](mailto:henk.breugem@molemann.nl) en/of [sabrina.bos@molemann.nl](mailto:sabrina.bos@molemann.nl). Voor organisatorische vragen kan je mailen naar [p&o@molemann.nl](mailto:p&o@molemann.nl), Brenda Kroes-Smid of Natascha van der Knaap.