

## Start basiscursus systeemtherapie per januari 2024!



Op 12 januari 2024 begint opnieuw een interne basiscursus systeemtherapie van MoleMann, om de week op vrijdagden in Almere. Dit zijn 22 opleidingsdagen, die de basis vormen voor het NVRG lidmaatschap als systeemtherapeut. De opleiding wordt gegeven door collega's van MoleMann en is bestemd voor zowel de medewerkers van MoleMann als externe kandidaten, in totaal max. 18 deelnemers. De opleiding eindigt maart 2025.

In deze basiscursus leer je en oefen je met basisprincipes uit verschillende systeem therapeutische stromingen, met verschillende doelgroepen, leeftijden en relatievormen. Je leert de werkrelatie te optimaliseren, je eigen invloed op een gesprek en op de uitkomst te kennen en hierin keuzes te maken, je krijgt tools om met meer mensen in de kamer doelgericht en multipartijdig een gesprek te voeren en de relaties te verbeteren.

Als je je wilt gaan registreren als systeemtherapeut NVRG, heb je na deze basiscursus nog vervolgscholing te doen, te weten 2 x 40 uur specialistische cursus. Daarnaast is er de praktische vorming, in de vorm van leertherapie (25 uur) en supervisie (3 x 25 uur). Die laatste twee kun je tijdens de basiscursus starten.

De opleiding levert, naast de basis voor het NVRG lidmaatschap, ook accreditatiepunten op voor andere beroepsverenigingen:

Kinder- en Jeugdpsychologen - NIP  
Orthopedagoog-Generalist - NVO  
SKJ (Stichting Kwaliteitsregister Jeugd)

Accreditatie aanvraag wordt (bij voldoende animo) overwogen voor:

- NVvP (Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie)
- NVvPO (Nederlandse Vereniging van Praktijkondersteuners)
- V&VN VS (Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register)
- Register Vaktherapie



## **Inleiding**

MoleMann Mental Health biedt sinds begin 2013 een basiscursus systeemtherapie aan.

### Opzet van de basiscursus systeemtherapie

Het betreft een 132-uurs durende opleiding bestaande uit twee delen, de basiscursus en de verdieping, en het blok wetenschap-in-opleiding tussen de twee cursusdelen in. De cursus duurt een jaar, met in totaal 22 tweewekelijkse bijeenkomsten van 6 lesuren. We starten om 9.15 uur, de lunchpauze is van 12:30 tot 13:30 uur, dan vervolgen we met het tweede deel van de bijeenkomst tot 16.45 uur. Zowel in de ochtend als in middag is een korte pauze van 15 minuten.

Tezamen met twee specialistische cursussen van ieder 40 uur of één van 80 uur levert deze opleiding de totale theoretisch-technische vorming (TTV à 212 uur) die vereist is voor het aanvragen van het NVRG-lidmaatschap. Voor mogelijk te volgen specialisaties, zie de website van de NVRG: [www.nvrg.nl](http://www.nvrg.nl).

### Doel van de cursus

Doel van de opleiding is dat de cursisten het systeemdenken en -behandelen in hun werk kunnen toepassen op een wijze die bij hen past. Dit houdt in dat de cursist aan het eind van de opleiding kennis heeft van de theorie en de daaruit voortkomende interventies, zich bewust is van zijn/haar sterke kanten en valkuilen, van zijn/haar effect in het systeem, en dat hij/zij kan kiezen voor passende interventies en setting in het moment, en dat hij/zij kan reflecteren op zijn of haar keuzes.

### Geschiedenis MoleMann

In 2004 is MoleMann opgericht door 2 psychiaters, Ronald Mann en Nico Moleman met als missie om de geestelijke gezondheidszorg (ggz) beter en toegankelijker te maken. Beter door de patiënt niet meer alleen met zijn probleem te zien, maar de patiënt en het probleem in de context te begrijpen en te behandelen, oftewel systemisch te werken. Toegankelijker door te werken in kleine huiskamerachtige werkomgeving met directe en korte collegiale contacten zodat er snel en transparant gewerkt kan worden.

Aanvankelijk begonnen met 2 kleine vestigingen in Hilversum en Almere maar inmiddels uitgewaaid over 17 vestigingen verspreid over het land. Elke vestiging heeft zo zijn eigen kleur en specialismen, maar de systemische visie van MoleMann wordt gezamenlijk gedragen en is overal op de werkvloer voelbaar: Samen werken aan herstel!

Vanaf 2013 wordt er een interne basiscursus systeemtherapie geboden binnen MoleMann.

### Onderscheid van andere cursussen

De visie dat behandeling niet plaats kan vinden zonder het systeem, is meer en meer een gedeelde visie en de meeste GGZ-organisaties profileren zich tegenwoordig als 'systeemgericht'. Op dit moment is er een groeiend aanbod aan basiscursussen systeemtherapie. Deze interne basiscursus systeemtherapie onderscheidt zich van andere basiscursussen door de brede theoretische opzet, waarbij direct een koppeling gemaakt wordt aan de levendige systeemtherapeutische praktijk op de werkvloer. De docenten zijn werkzaam binnen MoleMann en brengen herkenbare casuïstiek in. Een groot deel van de cursisten is zelf werkzaam binnen MoleMann en krijgt zo de kans eigen casuïstiek (uiteraard anoniem) in te brengen. De interne cursisten hebben de mogelijkheid om

één (groeps)supervisierreeks intern te volgen bij een van de NVRG-erkende supervisors die MoleMann rijk is. En er zal een praktijkdag ingericht worden, waarbij de cursisten mee kunnen kijken bij een systeemtherapeut van een andere vestiging dan die waar hij/zij zelf werkzaam is. De cursisten kunnen zo de koppeling maken van het geleerde naar de praktijk, nemen een kijkje in elkaars keuken en zijn in verbinding met hun collega's van andere vestigingen.

Binnen MoleMann wordt behandeling geboden aan patiënten met hun gezinnen, van diverse generaties en culturen. Van de wieg tot aan het graf. Therapeuten die bij MoleMann werken, willen we dan ook breed systemisch opleiden en praktische handvatten bieden, zodat ze er gelijk mee aan de slag kunnen. We willen niet één stroming leidend laten zijn. Systeemtherapie is eclecticisch, en we willen cursisten de ruimte geven om zelf te ontdekken wat bij hen past, hun interesses en talenten in het vakgebied doen ontluiken. We willen meerdere stromingen de revue laten passeren, zoals structureel, transcultureel, narratief en hechtingsgericht. Maar ook concrete vormen van therapie komen aan bod: partnerrelatietherapie en EFT, Nieuwe Autoriteit, hechtingsgerichte gezinstherapieën (ABFT, DDP, EFFT), psychomotorische gezinstherapie (PMGT).

#### Opbouw en ontwikkelingslijnen

De basis cursus bestaat uit verschillende modules: de basismodule Inleidend Deel (60 uur), het Onderzoeksdeel (12 uur) en de basismodule Vervolgdeel (60 uur). Het is voor cursisten die de basismodule Inleidend Deel elders gevolgd hebben mogelijk later in te stromen voor het Onderzoeksdeel en het Vervolgdeel.

In de basis cursus systeemtherapie van MoleMann staat ontwikkeling centraal.

Er zijn een aantal ontwikkelingslijnen te benoemen die door de hele cursus aan bod komen. Dit staat ook voor het vak van de systeemtherapeut die deze lijnen ook in zijn/haar behandeling meeneemt en leert te kijken op diverse niveaus tegelijkertijd.

We beginnen met de ontwikkelingsgeschiedenis van de systeemtherapie en hoe deze ook nog in het heden doorloopt. Daarnaast is er de ontwikkelingsfasen van het gezin te onderscheiden, van jong stel, gezin met kinderen tot het gezin in de ouderdom. Ook de ontwikkeling van het therapieproces zelf krijgt in de opleiding aandacht alsmede de persoonlijke ontwikkeling van de systeemtherapeut i.o. Halverwege de opleiding wordt ook gewerkt aan de ontwikkeling van de wetenschappelijke blik, helpend om onderzoeksliteratuur op waarde te schatten.

#### Voorwaarden voor deelname zijn:

Je hebt minimaal een afgeronde bachelor- en masteropleiding op hbo- of universitair niveau in de sociale en/of gedragswetenschappen of in de geneeskunde. Uit je opleiding blijkt een therapeutische oriëntatie door het volgen van de volgende onderdelen:

- Ontwikkelingspsychologie;
- psychopathologie, domein volwassenen;
- gespreksvaardigheden.

Je bent werkzaam binnen de zorg- en welzijnssector.

Bekijk op de website van de NVRG het [overzicht van geschikte vooropleidingen](#) voor het lidmaatschap lid (in opleiding tot) systeemtherapeut.

Praktische zaken -> cursusdata en lestijden

2024: 12 en 26 januari, 9 februari, 8 en 22 maart, 5 en 19 april, 17 en 31 mei, 14 en 28 juni (tussenevaluatie), 6 en 20 september, 4 en 18 oktober, 15 en 29 november, 13 december.

2025: 10 en 24 januari, 7 februari, 7 maart (21 maart en 4 april zijn reserve data).

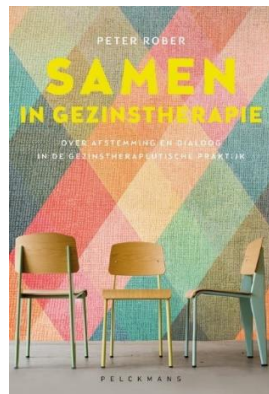
De cursus wordt gegeven op vrijdagden op de MoleMann locatie in Almere (Wisselweg 158, 2<sup>e</sup> verdieping, voldoende parkeergelegenheid). Een bijeenkomst betreft 6 studie-uren. We starten om 9.15 uur, de lunchpauze is van 12:30 tot 13:30 uur, dan vervolgen we met het tweede deel van de bijeenkomst tot 16.45 uur. Zowel in de ochtend als in middag is een korte pauze van 15 minuten. Koffie, thee en water is aanwezig, de lunch wordt verzorgd door Lekkers van Truus.

*Lekkers van Truus is een initiatief vanuit de sociale onderneming en lunchroom Tante Truus in Almere. Hier werken cliënten van Triade Vitree, die niet alleen weten hoe zij de overheerlijkste taarten moeten bakken, maar ook goed zijn in het voorbereiden van lekkere lunchboxen.*



Literatuur

Voor de opleiding dient de cursist twee boeken aan te schaffen; de overige literatuur wordt digitaal aangeleverd.



### Overige bepalingen

#### *Kosten*

Deelname aan de basis cursus kost € 4.750,- (22 lesdagen, inclusief koffie, thee, water, fruit en lunch).

Zelf aan te schaffen 2 studieboeken:

- Handboek systeemtherapie (€ 82,95)
- Samen in gezinstherapie (€ 30,00)

#### *Certificaat*

De cursist ontvangt een certificaat indien hij/zij minimaal 90% aanwezig is geweest en de cursus met goed gevolg heeft afgerond.

#### *Inzet*

Als de cursist onvoldoende presteert zal de hoofdopleider met medeweten van de cursist dat bespreken met een P&O adviseur van MoleMann en vervolgens een drie-gesprek om te bespreken wat nodig is om verbetering te bewerkstelligen.

#### *Afronding*

De vooruitgang van de cursisten wordt tussendoor geëvalueerd en aan het eind van de opleiding getoetst. Bij twijfels over het slagen, zulks ter beoordeling door de hoofddocent, wordt een herkansing ingepland.

### Accreditatiepunten

- NVRG (Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie Erkenning TTC 132 uur
- NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog (K&J) / NVO Orthopedagoog-Generalist (OG)  
K&J/OG herregistratie PE-punten: 100
- NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog (K&J) / NVO Orthopedagoog-Generalist (OG)  
K&J/OG opleiding - behandeling PE-punten: 60
- Kinder- en Jeugdpsycholoog (K&J) / NVO Orthopedagoog-Generalist (OG)  
K&J/OG opleiding - extra literatuurstudie PE-punten: 47
- NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog (K&J) / NVO Orthopedagoog-Generalist (OG)  
K&J/OG opleiding - diagnostiek PE-punten: 5
- NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog (K&J) / NVO Orthopedagoog-Generalist (OG)  
K&J/OG opleiding - overige taken PE-punten: 35
- SKJ (Stichting Kwaliteitsregister Jeugd)

Accreditatie aanvraag wordt (bij voldoende animo) overwogen voor:

- NVvP (Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie)
- NVvPO (Nederlandse Vereniging van Praktijkondersteuners)
- V&VN VS (Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register)

### Afronding

De vooruitgang van de cursisten wordt tussendoor geëvalueerd en aan het eind van de opleiding beoordeeld door de hoofdopleider en (vaste) docent. Het gaat om een totaal beoordeling van:

- presentatie huiswerk in groep;
- presentatie eindcasus;
- schriftelijke opdracht Wetenschappelijk onderzoek;
- reflectieverslag persoonlijke ontwikkeling.



Ten slotte

In oktober/november zullen kennismakingsgesprekken gevoerd worden.  
Je kunt je opgeven bij personeelszaken via [p&o@molemann.nl](mailto:p&o@molemann.nl).

Voor inhoudelijke vragen kun je terecht bij:



Henk Breugem (hoofdopleider) tel. 1137 [henk.breugem@molemann.nl](mailto:henk.breugem@molemann.nl) en Sabrina Bos (docent) tel. 1125 [sabrina.bos@molemann.nl](mailto:sabrina.bos@molemann.nl)



**NVRG**  
Nederlandse Vereniging voor  
Relatie- en Gezinstherapie

